Атлетизм з методикою навчання

Мета вивчення навчальної дисципліни: формування у здобувачів вищої освіти системи теоретичних знань, практичних умінь та методичних навичок із застосування засобів атлетизму, методики викладання вправ силової спрямованості для забезпечення ефективного фізичного виховання здобувачів освіти та організації фізкультурно-оздоровчих занять.

Пензай Сергій Анатолійович
кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри

Змістові модулі:

1. Теоретико-методичні основи атлетизму, техніка вправ та забезпечення безпеки.
2. Програмування силового тренування, організація змагань та інноваційні технології.

Результати навчання:

1. Застосування сучасних засобів і методів атлетизму та фітнес-технологій для підвищення мотивації та привабливості занять.
2. Проєктування, організація та ефективне проведення тренувальних занять із використанням засобів атлетизму.
3. Здатність аналізувати, оцінювати та коригувати власну професійну діяльність для досягнення максимальних результатів.

Семестр: 2 або 3 Форма контролю: залік
Кількість годин/кредитів: 90/3